

Regulamin

III Międzypokoleniowego Rajdu Nordic Walking

Cele imprezy:

- popularyzacja marszu nordic walking jako zdrowej formy aktywności fizycznej,
- upowszechnianie prozdrowotnych wzorców zachowań,
- promocja wspólnej rodzinnej aktywności fizycznej.

1. Termin i miejsce imprezy:

Start III Międzypokoleniowego Rajdu Nordic Walking odbędzie się 18.09.2021r. ze Stadionu „Sęp”.

Zapisy od godz. 14.00.

14.30 – krótki pokaz prawidłowej techniki marszu z kijami nordic walking i wyjście na trasę liczącą ok. 6 km, w kierunku Kęblowa.

2. Warunki uczestnictwa:

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów.

Podpisując listę startową Uczestnik zaświadcza, że zapoznał się z Regulaminem imprezy a stan jego zdrowia umożliwia mu udział w marszu i bierze pełną odpowiedzialność za swoje uczestnictwo w III Międzypokoleniowym Rajdzie Nordic Walking.

Osoby niepełnoletnie biorą udział w marszu pod opieką rodzica lub dorosłego opiekuna. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

3. Nagrody.

Za miejsca I – III drużynowo puchary.

Do klasyfikacji drużynowej bierzemy pod uwagę ilość osób w zespole. Zwycięży zespół, który zgromadził najwięcej uczestników.

Na zakończenie rajdu wśród wszystkich uczestników rozlosowane będą nagrody niespodzianki.