

23 czerwca 2022

IV Międzypokoleniowy Rajd Nordic Walking



IV Międzypokoleniowy Rajd Nordic Walking Orlik Żelechów - 26 czerwca 2022r.

niedziela godz. 15.00

Jeśli chcesz zadbać o zdrowie, odpowiednią dawkę ruchu, pozytywny nastrój i dobre samopoczucie to serdecznie zapraszamy na boisko Orlik. Wspólnie wyruszymy na 9-kilometrową trasę wiodącą przez Hutę Żelechowską.

Od 14.30 prosimy o zapisywanie się na listy z podaniem drużyny.

Istnieje możliwość wypożyczenia kijów nordic walking (ewentualnie marsz bez kijów)

Mile widziane elementy stroju jednakowe dla całej drużyny.

Nagrody:

- puchary dla najliczniejszych drużyn,
- losowanie upominków wśród wszystkich uczestników rajdu.

Po marszu poczęstunek dla wszystkich.

Rajd ma charakter rekreacyjny a nie typowej rywalizacji sportowej.

**Patronat nad imprezą objął
Starosta Powiatu Garwolińskiego Mirosław Walicki**

Szczegółowe informacje pod nr telefonów 505 077 170 i 502 124 219