

30 kwietnia 2025

## **I Żelechowski Bieg Konstytucji**

# I ŻELECHOWSKI BIEG KONSTYTUCJI

## PROGRAM IMPREZY:

- 08.00 - otwarcie biura zawodów
- 10.00 - rozpoczęcie biegów dziecięcych i młodzieżowych
- 13.00 - Bieg Główny i marsz Nordic Walking
- 14.00 - zakończenie biegów
- 15.00 - nagrodzenie zwycięzców Biegu Głównego i Nordic Walking



## II BIEG ŻELECHOWSKIEJ TRIADY BIEGOWEJ

**Data:** 11 maja 2025

**Godzina:** 10:00 biegi młodzieżowe  
13:00 bieg główny

**Miejsce:** Park Miejski  
w Żelechowie



## BIEG GŁÓWNY 5KM

## MARSZ NORDIC WALKING 5KM

## BIEGI DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWE

ZAPISY DO BIEGU GŁÓWNEGO  
DOSTĘPNE NA  
[HTTPS://DOSTARTU.PL/I-ZELECHOWSKI-  
BIEG-KONSTYTUCJI-V13831](https://dostartupl.pl/i-zelechowski-bieg-konstytucji-v13831)

W DNIU ZAWODÓW

ZAPISY NA MARSZ NORDIC WALKING  
DOSTĘPNE NA  
[HTTPS://DOSTARTU.PL/I-  
ZELECHOWSKI-BIEG-KONSTYTUCJI-  
NORDIC-WALKING-V14164](https://dostartupl.pl/i-zelechowski-bieg-konstytucji-nordic-walking-v14164)

W DNIU ZAWODÓW

ZAPISY DO BIEGU DZIECI I MŁODZIEŻY  
ODBYWAĆ SIĘ BĘDĄ W DNIU BIEGU OD GODZ.8.00

## ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU !!!



Już 11 maja zapraszamy na I Żelechowski Bieg Konstytucji - wyjątkowe wydarzenie sportowe, które wpisuje się w I Żelechowską Triadę Biegową. To niezwykła okazja, aby uczcić rocznicę Konstytucji 3

Maja, jednocześnie promując aktywność fizyczną i zdrowy styl życia w naszej społeczności. Dołącz do nas, rywalizuj z innymi i wspólnie świętujmy wolność i solidarność!

Nie przegap tej wyjątkowej okazji!

Link do zapisów na Bieg Główny:

<https://dostartu.pl/i-zelechowski-bieg-konstytucji-v13831>

Link do zapisów na Marsz Nordic Walking:

<https://dostartu.pl/i-zelechowski-bieg-konstytucji-nordic...>

Udział w Triadzie jest bezpłatny.

Dla wszystkich uczestników biegu przewidziano gorący poczęstunek.

Do zobaczenia na starcie!

[REGULAMIN I ŻELECHOWSKIEJ TRIADY BIEGOWEJ](#)

[Karta-zgłoszeniowa-I-Zelechowska-Nocna-Piatka](#)

Zachęcamy do śledzenia profilu na Facebooku „Żelechów Aktywni Sportowo”.