

1 września 2025

Edukacja zdrowotna



EDUKACJA ZDROWOTNA

KORZYŚCI NA CAŁE ŻYCIE

- ▶ Przeciwdziałanie chorobom i uzależnieniom
- ▶ Troska o zdrowie psychiczne
- ▶ Budowanie relacji rodzinnych i społecznych
- ▶ Odporność na dezinformację i fake newsy
- ▶ Bezpieczeństwo w internecie i higiena cyfrowa
- ▶ Podstawy zdrowego odżywiania
- ▶ Dbłość o środowisko naturalne
- ▶ Budowanie pozytywnego obrazu siebie
- ▶ Znajomość systemu ochrony zdrowia



WIEDZA = BEZPIECZEŃSTWO

**PRZEDMIOT INTERDYSCYPLINARNY,
KOMPLEKSOWY, AKTUALNY**



Ministerstwo
Edukacji Narodowej

EDUKACJA ZDROWOTNA **OD 1 WRZEŚNIA** W SZKOŁACH

Z początkiem września w szkołach zostanie wprowadzony nowy przedmiot edukacja zdrowotna.

Będą to nowoczesne, interdyscyplinarne zajęcia, których celem jest przygotowanie uczniów do świadomego i odpowiedzialnego dbania o zdrowie na każdym etapie życia.

W ramach edukacji zdrowotnej uczniowie zdobędą wiedzę m.in. na temat:

- przeciwdziałania chorobom i uzależnieniom,
- troski o zdrowie psychiczne,
- budowania relacji rodzinnych i społecznych,
- bezpieczeństwa w internecie i higieny cyfrowej,
- zdrowego odżywiania i dbałości o środowisko naturalne.

Przedmiot będzie także kształtował odporność na dezinformację, uczył znajomości systemu ochrony zdrowia oraz budowania pozytywnego obrazu siebie.