

Zajęcia ruchowe dla seniorów

Miejska Rada Seniorów oraz MGOK w Żelechowie
zapraszają

na

ZAJĘCIA RUCHOWE

DOSTOSOWANE DLA OSÓB 60+

Zajęcia przeznaczone dla osób z terenu
gminy Żelechów.



W każdą środę



Godz. 10:00



MGOK w Żelechowie
(ul. Traugutta 5)



ZAJĘCIA BEZPŁATNE!

Startujemy 4 lutego!

Miejska Rada Seniorów oraz MGOK w Żelechowie zapraszają na zajęcia ruchowe dostosowane dla osób 60+ z terenu gminy Żelechów. Zajęcia odbywać się będą w każdą środę o godz. 10.00 w sali widowiskowej MGOK. Start zajęć 4 lutego. Zajęcia są bezpłatne.