

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

WAŻNE!



**POWIADOMIENIE O RYZYKU WYSTĄPIENIA PRZEKROCZENIA
POZIOMU PYŁU ZAWIESZONEGO PM10 W POWIETRZU**

INFORMACJA

Na podstawie danych przekazanych przez system SYSLOP informujemy, że na terenie powiatu garwolińskiego w dniu 21.01.2026 r. odnotowano ryzyko przekroczenia dopuszczalnego poziomu pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.

Przewidywany czas trwania:

od godz. 07.00 dnia 21.01.2026 r. do godz. 24.00 dnia 21.01.2026 r.

Podwyższone stężenie pyłów stanowi zagrożenie dla zdrowia, w szczególności dla:

- Dzieci i młodzieży
- Osób starszych
- Osób z chorobami układu oddechowego i krążeniowego
- Kobiet w ciąży

Zalecenia dla mieszkańców

- ✓ Ograniczać przebywanie na zewnątrz, zwłaszcza długotrwały wysiłek fizyczny,
- ✓ Unikać wietrzenia pomieszczeń w godzinach najwyższego stężenia zanieczyszczeń,
- ✓ Osoby wrażliwe powinny stosować się do zaleceń lekarzy,
- ✓ W miarę możliwości korzystać z transportu publicznego,
- ✓ Unikać spalania paliw stałych np. w kominkach.

Sytuacja jest monitorowana na bieżąco, a kolejne informacje będą publikowane w przypadku zmiany poziomu zanieczyszczeń powietrza.

[21.01.2026](#)