22 stycznia 2026

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

Na podstawie danych przekazanych przez system SYSLOP informujemy, że na terenie powiatu garwolińskiego w dniu 22.01.2026 r. odnotowano ryzyko przekroczenia dopuszczalnego poziomu pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.

Przewidywany czas trwania: od godz. 07.00 dnia 22.01.2026 r. do godz. 24.00 dnia 22.01.2026 r.

Podwyższone stężenie pyłów stanowi zagrożenie dla zdrowia, w szczególności dla:

- Dzieci i młodzieży
- Osób starszych
- Osób z chorobami układu oddechowego i krążeniowego
- Kobiet w ciąży

Zalecenia dla mieszkańców

- Ograniczać przebywanie na zewnątrz, zwłaszcza długotrwały wysiłek fizyczny,
- Unikać wietrzenia pomieszczeń w godzinach najwyższego stężenia zanieczyszczeń,
- Osoby wrażliwe powinny stosować się do zaleceń lekarzy,
- W miarę możliwości korzystać z transportu publicznego,

- Unikać spalania paliw stałych np. w kominkach.

Sytuacja jest monitorowana na bieżąco, a kolejne informację będą publikowane w przypadku zmiany poziomu zanieczyszczeń powietrza.

komunikat-GIOS 22.01.2026