

II ŻELECHOWSKA TRIADA BIEGOWA I NORDIC WALKING

EDYCJA 2026 REGULAMIN

PROGRAM IMPREZY:

18.00 - Otwarcie biura zawodów

19.00 - Start biegów dziecięcych i młodzieżowych

(dekoracja w trakcie rywalizacji)

20.30 - Bieg Rolkowy

21.00 - Bieg Główny

21.01 - Nordic Walking

22.00 - Dekoracja zwycięzców Biegu Głównego

22.15 - Dekoracja zwycięzców Nordic Walking

1. CEL ZAWODÓW

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia.
- Umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.
- Aktywizacja i integracja społeczności lokalnej poprzez propagowanie aktywnego spędzania czasu wolnego.

2. ORGANIZATORZY

- Gmina Żelechów
- Żelechów Aktywni Sportowo
- Szkoła Podstawowa im. Romualda Traugutta w Żelechowie
- Liceum Ogólnokształcące im. Joachima Lelewela w Żelechowie
- Zespół Szkół Ponadpodstawowych im. Ignacego Wyssogoty Zakrzewskiego
- Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika w Wandowie

3. PARTNERZY

Partner organizacyjny - MGOK Żelechów,

Patroni honorowi - Burmistrz Żelechowa, Przewodniczący Rady Miejskiej w Żelechowie

4. ZASADY UCZESTNICTWA

- Bieg OPEN I NORDIC WALKING - zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów w dniu biegu (jeżeli będą wolne numery startowe) oraz przy pomocy zapisów elektronicznych. Link do zapisów elektronicznych: <https://dostartu.pl/ii-zelechowska-nocna-piatka-v16141> oraz na www.aleczas.pl/zapisy
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość.
- W biurze zawodnicy otrzymają zwrotny numer startowy z chipem do pomiaru czasu. Numer należy zwrócić na mecie po zakończonych zawodach. Kara za zgubiony bądź zniszczony numer wynosi 20 zł.

- Zawodnicy powyżej 18. roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność.
- Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) a chcą pobiec w biegu głównym zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i numerem PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

5. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Miejsce zawodów: Żelechów

Terminy poszczególnych biegów i marszów nordic walking wchodzących w skład II ŻELECHOWSKIEJ TRIADY BIEGOWEJ.

- 1) **II Żelechowska Nocna Piątka, która odbędzie się w dniu: 18 kwietnia 2026r.**
- 2) **Żelechowskie Spotkanie Biegowe odbędzie się w dniu: 17 maja 2026r.**
- 3) **II Żelechowska Jesienna Piątka, która odbędzie się w dniu: 20 września 2026r. (Finał, godzina zostanie podana w późniejszym terminie)**

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany godziny rozpoczęcia zawodów

6. TRASA

- Biegi dziecięce: ulice dookoła parku oraz ulice sąsiadujące
- Trasa biegu głównego i nordic walking będzie biegła ulicami Żelechowa i będzie miała długość 5 km. Z wyłączeniem Żelechowskiego Spotkania Biegowego, gdzie trasa będzie liczyła 8km.

7. POMIAR CZASU

Na zawodach będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu przy pomocy chipów umieszczonych w zwrotnych numerach startowych.

8. KLASYFIKACJA KOŃCOWA

- W klasyfikacji generalnej II Żelechowskiej Triady Biegowej we wszystkich biegach wyróżnione będą następujące kategorie z podziałem na Kobiety i Mężczyzn **16-19 l., 20-29 l., 30-39 l., 40-49 l., 50+.**
- W klasyfikacji generalnej nordic walking wyróżnione będą następujące kategorie z podziałem na Kobiety i Mężczyzn **16-19 l., 20-29 l., 30-39 l., 40-49 l., 50+.**

miejsce	Punkty	miejsce	punkty	miejsce	punkty	miejsce	punkty	miejsce	punkty	miejsce	punkty
1.	100	6.	40	11.	24	16.	15	21.	10	26.	5
2.	80	7.	36	12.	22	17.	14	22.	9	27.	4
3.	60	8.	32	13.	20	18.	13	23.	8	28.	3
4.	50	9.	29	14.	18	19.	12	24.	7	29.	2
5.	45	10.	26	15.	16	20.	11	25.	6	30+.	1

- Klasyfikacja generalna zostanie utworzona na podstawie punktów zdobytych w poszczególnych biegach danego zawodnika.

Punkty przyznawane będą za miejsca zajęte w poszczególnych biegach według systemu:

Zwycięzcą zostaje osoba, która uzbiera największą liczbę punktów, uwzględniając wyniki z poszczególnych startów.

- Aby być klasyfikowanym na koniec całego cyklu zawodnik musi wystartować w minimum dwóch imprezach biegowych organizowanych w ramach Żelechowskiej Triady Biegowej.
- W przypadku zdobycia przez zawodników takiej samej liczby punktów o zajęтым miejscu decyduje najlepszy uzyskany wynik z poszczególnych biegów.
- W przypadku zdobycia przez zawodników takiej samej liczby punktów i takim samym czasie o zajęтым miejscu decyduje ilość osobo startów.

9. NAGRODY

- Klasyfikacje będą prowadzone osobno dla kobiet i osobno dla mężczyzn. Częstkowe wyniki zostaną podane do wiadomości przed każdym biegiem tak aby każdy znał swoją sytuację w tabeli.

W kat. OPEN – puchar oraz dyplom dla 3 najlepszych zawodników.

W kat. 16-19 l. – puchar oraz dyplom dla 3 najlepszych zawodników.

W kat. 20-29 l. – puchar oraz dyplom dla 3 najlepszych zawodników.

W kat. 30-39 l. – puchar oraz dyplom dla 3 najlepszych zawodników.

W kat. 40-49 l. – puchar oraz dyplom dla 3 najlepszych zawodników.

W kat. 50+ l. – puchar oraz dyplom dla 3 najlepszych zawodników.

- Najszybszy mieszkaniec/ mieszkanka Gminy Żelechów puchar oraz dyplom.
- Nagrody nie dublują się. Zawodnicy nagrodzeni w kat. OPEN nie będą dekorowani w kategoriach wiekowych.

10. ZASADY FINANSOWANIA

Uczestnictwo we wszystkich biegach jest bezpłatne.

11. POZOSTAŁE INFORMACJE

- Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
- Uczestnicy ubezpieczają się do następstw nieszczęśliwych wypadków na własną rękę.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki w miejscu rozgrywania zawodów.
- Protesty należy składać bezpośrednio u dyrektora biegów.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

II ŻELECHOWSKA TRIADA BIEGOWA BIEGI DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWE REGULAMIN EDYCJA 2026

PROGRAM IMPREZY:

18.00 - Otwarcie biur zawodów

19.00 - Start biegów dziecięcych i młodzieżowych

(dekoracja w trakcie rywalizacji)

20.30 - Bieg Rolkowy

21.00 - Bieg Główny

21.01 - Nordic Walking

22.00 - Dekoracja zwycięzców Biegu Głównego

22.15 - Dekoracja zwycięzców Nordic Walking

1. WPISOWE

Uczestnictwo w biegach jest bezpłatne.

2. KATEGORIE WIEKOWE

1. Bieg uczniów z przedszkoli na dystansie około 100m (chłopcy rocznik 2021 i młodsi),
2. Bieg uczniów z przedszkoli na dystansie około 100m (dziewczynki rocznik 2021 i młodsi),
3. Bieg uczniów z oddziałów przedszkolnych na dystansie około 100m (chłopcy rocznik 2019-2020),
4. Bieg uczniów z oddziałów przedszkolnych na dystansie około 100m (dziewczynki rocznik 2019-2020),
5. Bieg uczniów z klas I na dystansie 250m (chłopcy rocznik 2018),
6. Bieg uczniów z klas I na dystansie 250m (dziewczeta rocznik 2018),
7. Bieg uczniów z klas II na dystansie 250m (chłopcy rocznik 2017),
8. Bieg uczniów z klas II na dystansie 250m (dziewczeta rocznik 2017),
9. Bieg uczniów z klas III na dystansie 500m (chłopcy rocznik 2016),
10. Bieg uczniów z klas III na dystansie 500m (dziewczeta rocznik 2016),
11. Bieg uczniów z klas IV na dystansie 500m (chłopcy rocznik 2015),
12. Bieg uczniów z klas IV na dystansie 500m (dziewczeta rocznik 2015),
13. Bieg uczniów z klas V na dystansie 500m (chłopcy rocznik 2014),
14. Bieg uczniów z klas V na dystansie 500m (dziewczeta rocznik 2014),
15. Bieg uczniów z klas VI na dystansie 1000m (chłopcy rocznik 2013),
16. Bieg uczniów z klas VI na dystansie 1000m (dziewczeta rocznik 2013),
17. Bieg uczniów z klas VII na dystansie 1000m (chłopcy rocznik 2012),
18. Bieg uczniów z klas VII na dystansie 1000m (dziewczeta rocznik 2012),
19. Bieg uczniów z klas VIII na dystansie 1000m (chłopcy rocznik 2011),
20. Bieg uczniów z klas VIII na dystansie 1000m (dziewczeta rocznik 2011),
21. Bieg uczniów ze szkół ponadpodst. na dystansie 1500m (dziewczeta rocznik 2010 i starsi),
22. Bieg uczniów ze szkół ponadpodst. na dystansie 2000m (chłopcy rocznik 2010 i starsi),

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

3. TERMIN I MIEJSCE

Miejsce zawodów: Tereny wokół parku miejskiego w Żelechowie.

Terminy poszczególnych Biegów i marszów Nordic Walking wchodzących w skład II ŻELECHOWSKIEJ TRIADY BIEGOWEJ.

- 1) **II Żelechowska Nocna Piątka, która odbędzie się w dniu: 18 kwietnia 2026r.**
- 2) **Żelechowskie Spotkanie Biegowe odbędzie się w dniu: 17 maja 2026r.**
- 3) **II Żelechowska Jesienna Piątka, która odbędzie się w dniu: 20 września 2026r. (Finał, godzina zostanie podana w późniejszym terminie)**

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany godziny rozpoczęcia zawodów.

3. ZGŁOSZENIA

- Biegi dziecięce i młodzieżowe - zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów w dniu biegu oraz na adres piotr_kajda@wp.pl przy pomocy formularza zgłoszeniowego dostępnego na profilu Żelechów Aktywni Sportowo.
- Przy zgłoszeniu obowiązkowa jest obecność rodzica bądź opiekuna prawnego.
- Podczas zgłaszania zawodnika należy wypełnić oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.

4. NAGRODY

- Każdy uczestnik, który ukończy bieg i będzie sklasyfikowany w pierwszej szóstce zdobywa punkty dla swojej szkoły, która bierze udział w klasyfikacji drużynowej. Pierwsze trzy osoby na mecie otrzymają medal i dyplom za zajęte miejsce na podium.
- W każdej kategorii na zakończenie cyklu zostaną przyznane dyplomy oraz puchary za miejsca 1 – 3.
- Zwycięzcą zostaje osoba, która uzbiera największą liczbę punktów, uwzględniając wyniki z poszczególnych startów.
- Aby być sklasyfikowanym na koniec całego cyklu zawodnik musi wziąć udział minimum w dwóch imprezach biegowych organizowanych w ramach Żelechowskiej Triady Biegowej.
- W przypadku zdobycia przez zawodników takiej samej liczby punktów o zajęтым miejscu decyduje najlepszy uzyskany wynik z poszczególnych biegów.
- W przypadku zdobycia przez zawodników takiej samej liczby punktów i takim samym czasie o zajęтым miejscu decyduje ilość osobo startów.
- System liczenia punktów jest następujący:

1 miejsce – 10 pkt.	3 miejsce – 6 pkt.	5 miejsce – 2 pkt.
2 miejsce – 8 pkt.	4 miejsce – 4 pkt.	6 miejsce – 1 pkt.
- Klasyfikacja generalna szkół zostanie rozstrzygnięta na zakończenie całego cyklu biegów.
- Do klasyfikacji szkół wliczane będą punkty uzyskane przez trzech najlepszych zawodników/zawodniczki w poszczególnych kategoriach wiekowych. Najlepsze trzy szkoły otrzymają puchary

REGULAMIN PRZEJAZDU NA ROLKACH W RAMACH II ŻELECHOWSKIEJ TRIADY BIEGOWEJ

1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

- Wydarzenie ma charakter **rekreacyjny i towarzyski**, a nie sportowy – nie mierzymy czasu i nie ścigamy się.
- Przejazd odbywa się po wyznaczonej trasie pod nadzorem organizatora oraz służb porządkowych na dystansie 2 km.
- Uczestnictwo w imprezie jest bezpłatne i dobrowolne.
- Uczestnik, który weźmie udział we wszystkich 3 biegach edycji otrzyma pamiątkowy medal.

2. WARUNKI UCZESTNICTWA

- W przejeździe mogą brać udział osoby poruszające się na **rolkach**, które zgłoszą się do biegu, zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów w dniu biegu oraz przy pomocy zapisów elektronicznych. Link do zapisów elektronicznych: <https://dostartu.pl/ii-zelechowska-nocna-piatka-v16141> oraz na www.aleczas.pl/zapisy.
- Każdy z uczestnik musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów i wypełnić stosowne oświadczenie.
- Wymagana jest umiejętność sprawnego poruszania się, hamowania oraz skręcania.
- **Osoby niepełnoletnie:** Dzieci do lat 15 mogą uczestniczyć wyłącznie pod opieką opiekuna prawnego. Osoby w wieku 15–18 lat muszą posiadać pisemną zgodę rodziców.
- Zaleca się jazdę w pełnym komplecie ochroniaczy oraz kasku.

3. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

- **Bezwzględny zakaz** udziału osób pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
- Uczestnicy są zobowiązani do poruszania się w zwartej grupie, nie wyprzedzania pojazdu prowadzącego (tzw. "pilota") i stosowania się do poleceń służb porządkowych (Policja).
- Zabrania się gwałtownego hamowania bez przyczyny oraz wykonywania ewolucji zagrażających innym].
- Zaleca się posiadanie **elementów odblaskowych** lub oświetlenia (np. świecące kółka, czołówki, kamizelka odblaskowa głównie podczas przejazdu nocnego).

4. ODPOWIEDZIALNOŚĆ

- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Organizator nie ubezpiecza uczestników od nieszczęśliwych wypadków (NW).
- Organizator nie odpowiada za szkody wyrządzone osobom trzecim przez uczestników.

5. OCHRONA WIZERUNKU

- Udział w przejeździe jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku uczestnika w materiałach foto/wideo z imprezy.